

Главная красавица праздника: какую ёлку выбрать?

Тематика: **Здоровье и спорт**
Корпоративные новости

Дата публикации: 9.01.2023

г. Москва

Дата мероприятия / события: 9.01.2023

Ёлка – главный гость в домах россиян на ближайший месяц, особенно для детей. Но и искусственные ёлки, и натуральные представляют опасность – насекомые, предпосылки к аллергиям и т.д. Об этом рассказал к.м.н., врач-токсиколог, создатель «Симбионтов Кутушова» Михаил Кутушов.

Ёлка – главный гость в домах россиян на ближайший месяц, особенно для детей. Но и искусственные ёлки, и натуральные представляют опасность – насекомые, предпосылки к аллергиям и т.д. Об этом рассказал к.м.н., врач-токсиколог, создатель «Симбионтов Кутушова» Михаил Кутушов.

«Натуральная хвоя считается гипоаллергенной, наполняет комнату приятным ароматом, который имеет успокаивающий и антибактериальный эффект. А материал искусственных ёлок может оказаться некачественным и также повлечь негативные последствия», – предупреждает Михаил Владимирович.

Аллергия на хвою может проявляться резко и неожиданно — от покраснений глаз и легкого насморка до контактного дерматита и одышки. Вообще хвоя считается гипоаллергенной, однако долго вдыхать эфирные масла от елки просто нельзя.

Чтобы праздники прошли спокойно, доктор Кутушов дал несколько советов:

Покупать ёлку на ёлочных базарах, а не с рук.

Сразу после прихода домой нужно обязательно промыть ёлку и горячей, и затем прохладной водой. Таким образом и усилится аромат хвои, и смоются пыль и насекомые.

Беречь детей от долгого нахождения рядом с деревом, т.к. современные дети более склонны к аллергии. В течение всего времени, пока ёлка стоит в доме, наблюдайте за самочувствием ребёнка.

Если хотите купить искусственную ёлку, не выбирайте самую дешёвую. Такие ёлки могут быть выполнены из некачественных материалов.

Покупая ёлку из ПВХ или лески ПВХ, попросите у продавца сертификацию продукции. С одной стороны - материал безвреден, а с другой - любой ненатуральный материал может оказаться токсичным и выделять опасные для здоровья вещества.

Сейчас существуют искусственные ёлки из PE-резины, они позиционируются как более безопасные. И тем не менее, не ставьте такие ели около батареи – причины той же токсической безопасности.

Синтетические ёлки также собирают пыль и плесень, особенно во время хранения, или если в комнате недостаточно тепло, а дерево стоит в углу.

«Конечно, дети очень любят ёлки, но не стоит держать их в доме очень долго ради всеобщего семейного здоровья», – подытоживает доктор Кутушов.