

Старт образовательной программы от «Центра когнитивной психологии»

Тематика: **Обучение**
Корпоративные новости

Дата публикации: 14.12.2022

г. Москва

Дата мероприятия / события: 14.12.2022

«Центр когнитивной психологии» объявляет о запуске образовательной программы «Когнитивно-поведенческая терапия: полный курс», рассчитанной на 20 месяцев. Старт обучения запланирован на 20 декабря 2022 года. Программа курса построена таким образом, что на выходе получается готовый психотерапевт, способный успешно работать с различными расстройствами.

В настоящее время когнитивно-поведенческая терапия во всем мире считается методом №1 для лечения неврозов. КПТ показывает высокую эффективность, применяется в ведущих западных клиниках. Этот метод изменил всю современную психотерапию и вывел лечение психических расстройств на новый уровень. Поэтому изучение КПТ – необходимый шаг для человека, который хочет стать хорошим психотерапевтом.

Курс включает 5 основных модулей, плюс дополнительный практический модуль. В программе – подробное изучение всех основных психических расстройств, методов и приёмов когнитивно-поведенческой терапии, методов работы с клиентом и построения терапевтической сессии, протокола лечения и т.д. В каждом модуле предусмотрены практические занятия. Плюс дополнительный практический модуль, позволяющий закрепить полученные результаты. Программу можно проходить полностью, либо выбрав один или несколько модулей (в этом случае прохождение первого модуля является обязательным).

Курс разработан в соответствии со стандартом Европейской ассоциации когнитивных и бихевиоральных терапевтов (ЕАВСТ). Он позволяет в сжатые сроки подготовить хорошего специалиста, способного работать практически с любым расстройством. Курс сбалансирован, он включает нужное количество теории и практики. Обучение проводится практикующими экспертами с солидным опытом работы, специализирующимися на тех направлениях, которые они преподают. Формат курса – дистанционный, поэтому заниматься можно из любой точки Земного шара.

Практические занятия позволяют сразу же отработать новые знания и получить опыт взаимодействия с клиентом. А специальный практический модуль – закрепить весь пройденный материал и еще раз попробовать в деле все полученные инструменты и техники.

О компании:

«Центр когнитивной психологии», появившийся в 2014 году, оказывает широкий спектр психологических услуг, включая индивидуальные занятия со специалистом, групповую психотерапию, семейное консультирование, психологическую помощь детям и подросткам. В штат входят квалифицированные психотерапевты и психологи, применяющие в своей работе метод когнитивно-поведенческой терапии. Они помогают справляться различными психическими расстройствами легкой и средней степени тяжести, такими как депрессия, ОКР, неврозы, панические атаки, РПП и проч. Консультации проходят в Москве и Владивостоке очно, также возможна работа с экспертами в удобном онлайн-формате. Всем клиентам центра гарантирован индивидуальный и подход полная анонимность.

Контакты:

АНО «Центр когнитивной психологии»

Адрес: г. Владивосток ул. Семеновская 5, ул. Калинина 49а

Телефон: +7 (958) 100-05-06

E-mail: info@cbt-vlad.ru

Сайт: <https://cbt-vlad.ru/>

Постоянная ссылка на материал: <http://smi2go.ru/publications/148675/>