

Врачи рассказали о применении ударно-волновой терапии в лечении и реабилитации пациентов

Тематика: **Здоровье и спорт**
Корпоративные новости

Дата публикации: 21.10.2022

г. Санкт-Петербург

Дата мероприятия / события: 21.10.2022

Ударно-волновая терапия (УВТ) — один из самых эффективных методов физиотерапевтического лечения. Об особенностях его применения в разных областях медицины рассказали эксперты научно-практической конференции, которая состоялась на базе санатория «Белые ночи».

Ударно-волновая терапия (УВТ) — один из самых эффективных методов физиотерапевтического лечения. Об особенностях его применения в разных областях медицины рассказали эксперты научно-практической конференции, которая состоялась на базе санатория «Белые ночи».

УВТ основана на кратковременном воздействии акустическими волнами определенной частоты на патологически измененные участки тканей. Благодаря этому улучшаются обменные процессы, кровоток и питание тканей, снижаются отечность и болевой синдром. Именно большим количеством эффектов, которые обеспечивает прохождение по тканям импульса ударных волн, объясняется широта использования ударно-волновой терапии в медицине.

В рамках конференции эксперты обсудили особенности применения методики в ортопедии, неврологии и реабилитации. Участники мероприятия отметили, что УВТ не вызывает нагревания тканей, поэтому может быть рекомендована людям, которым не показано тепловое воздействие. В связи с минимальным количеством противопоказаний ударно-волновая терапия активно используется в лечении разных категорий пациентов, в том числе, например, для восстановления профессиональных спортсменов после травм и заболеваний.

«Еще одним преимуществом данной методики является комфортный режим ее применения. Процедуры длятся всего 10-15 минут, и проводятся, как правило, 1-2 раза в неделю. Выраженный эффект достигается уже после 2-3 сеансов (полный курс, в среднем, составляет 5 сеансов). УВТ показывает высокие результаты даже как монотерапия, а в сочетании с другими методиками, подобранными индивидуально для конкретного пациента, выздоровление наступает еще быстрее», — рассказал травматолог-ортопед GMS clinic, к.м.н. Дмитрий Дмитриевич Серов.

Наиболее эффективна ударно-волновая терапия при патологиях опорно-двигательного аппарата и нервно-мышечной системы, таких как артрозы, мышечные спазмы, болевые синдромы, эпикондилиты и др. В рамках конференции специалисты обсудили ключевые аспекты УВТ и на практике отработали ее применение для пациентов с различными диагнозами. Отметим, что местом проведения мероприятия не случайно стала одна из ведущих здравниц Северо-Запада.

«Использование УВТ в составе комплексной терапии, в частности, в сочетании с методиками санаторно-курортного лечения, многократно усиливает эффект этой процедуры. Врачи «Белых ночей» уже имеют опыт применения ударно-волновой терапии, и мы считаем необходимым расширять спектр ее использования для активного внедрения в практику лечения и реабилитации пациентов», — подчеркнул главный врач санатория «Белые ночи», д.м.н. Павел Иркинович Гузалов.

Для информации:

Организаторами мероприятия выступили Группа компаний «Мой медицинский центр», Институт ГК «ММЦ», санаторий «Белые ночи» и ООО «Калина».

Постоянная ссылка на материал: <http://smi2go.ru/publications/147380/>