

## Сколько можно хранить лекарства?

Тематика: **Здоровье и спорт**  
**Корпоративные новости**

Дата публикации: 17.08.2022

г. Москва

Дата мероприятия / события: 17.08.2022

*Просроченные лекарства могут отравить человека и даже вызвать слепоту, инфаркт и снизить иммунитет до критического состояния. Михаил Кутушов, к.м.н., врач-токсиколог, профессор, также настаивает на обязательности выбора между дженериками и оригинальным препаратом.*

Просроченные лекарства могут отравить человека и даже вызвать слепоту, инфаркт и снизить иммунитет до критического состояния. Михаил Кутушов, к.м.н., врач-токсиколог, профессор, также настаивает на обязательности выбора между дженериками и оригинальным препаратом.

“В среднем, срок годности лекарственных средств от 2 до 5 лет. Он регламентирован законодательно. Исследования FDA показывают, что около 90% препаратов сохраняют свою эффективность в течение некоторого времени после истечения срока годности”, - рассказывает Михаил Владимирович.

Срок годности лекарства зависит от формы выпуска и химической структуры препарата, страны производства и самого производителя. Жидкие лекарства хранятся не так долго, как твердые. Чтобы понять, испортился ли препарат, оценивают срок годности, изменение цвета, структуры или запаха.

Доктор Кутушов сформировал ряд советов, как обезопасить себя от отравления просроченными лекарствами:

счет срока годности вести не с момента покупки, а от даты, указанной на упаковке. следуйте инструкциям по хранению препаратов, в большинстве своём - хранение в холодильнике. если срок годности прошел даже у закрытого лекарства, его нужно выкинуть; исключение можно сделать только для некоторых видов препаратов и до полугода после окончания срока годности. покупайте препарата ровно столько, сколько нужно для данного этапа лечения

“В каждом доме можно найти множество просроченных таблеток/жидкостей, но люди их всё равно хранят. Раз в полгода проводите инспекцию всей аптечки, которая есть в доме. Со временем лекарства не только перестают отвечать фармакологическим показаниям, но и начинают вредить организму: появляются побочные эффекты, возможно действие противоположное показаниям лекарства, возможен просто эффект пустышки - это самый безопасный исход”, - предупреждает доктор Кутушов.