

Эндометрий. Заболевания и профилактика

Тематика: **Здоровье и спорт**
Статьи и исследования

Дата публикации: 28.06.2022

г. Москва

Дата мероприятия / события: 28.06.2022

Эндометрий — слой матки, играющий ключевую роль в репродуктивном здоровье, в зачатии и вынашивании ребенка, а также в других процессах. Структура и толщина эндометрия определяют сохранность его функции — именно эти показатели ключевые в оценки его состояния.

Какой эндометрий в норме? во время менструации нормальная толщина эндометрия варьируется от 5 до 9 мм, а слоев у него не определяется; в середине цикла (8-14 дни) эндометрий утолщается до 13 мм; вторая половина цикла – наиболее активное время для эндометрия. Он увеличивается в толщине (до 22 мм) и ожидает имплантации оплодотворенной яйцеклетки. Если зачатия не произошло, функциональный слой отторгается и начинается менструация;

Эти цифры – среднестатистические. На практике организм каждой женщины имеет индивидуальные особенности.

Какие существуют заболевания эндометрия?

Серьезные перечисленных показателей – признак неполадок в здоровье эндометрия.

Например, может развиваться эндометриоз – разрастание подобной эндометрию ткани вне матки: в яичниках, на серозной оболочке брюшной полости или в других органах. Разрастаться эндометрий может и в пределах матки, а точнее вглубь следующего, мышечного слоя – это состояние называется аденомиозом.

Еще существуют такие заболевания, как гипоплазия (уменьшение толщины эндометрия), а также воспаления – эндометриты.

Кроме того, существует риск развития различных новообразований эндометрия, который возрастает при отсутствии должного ухода за гинекологическим здоровьем.

Стоит обратить внимание на такие симптомы, как:

болезненность внизу живота; повышение температуры тела и общее недомогание в ранний послеродовой период; изменения менструального цикла или характера выделений; проблемы с зачатием и вынашиванием. Женщине любого возраста важно следить за состоянием эндометрия. Для профилактики необходимо: ежегодное обследование: осмотр гинеколога, УЗИ органов малого таза; грамотный выбор методов гормональной контрацепции; исключить половые контактов и тяжелые физические нагрузки в период менструации.

Регулярная забота о своем здоровье, своевременная диагностика и грамотное лечение поможет избежать большинства медицинских проблем.

Важно найти грамотного специалиста, который поможет составить программу наблюдения и ответит на все ваши вопросы.

С этим вам помогут высококлассные специалисты [клиники в Люберцах](#). Опытные, грамотные и заботливые врачи, высокоточное диагностическое оборудование, приверженность новейшим мировым стандартам обследования и лечения – причины, по которым нам доверяют!

Записаться на гинекологический осмотр и полноценное комплексное обследование можно на нашем сайте:
<https://ljubercy-clinic.ru>

Постоянная ссылка на материал: <http://smi2go.ru/publications/144839/>